



Eğitimciler neler yapabilir?

- Başta okul yöneticileri olmak üzere tüm eğitim çalışanlarının ve velilerin konuyla ilgili gerekli önemi anlamalarını sağlayıcı çalışmalar yapılmalıdır.
- Okul çalışanları iletişim becerileri ve empatik davranışlar konusunda öğrencilere rol model olmalıdır.
- Öğrencilere yaklaşımda daha fazla demokrasi, empati ve hoşgörüye yer verilmelidir.
- Öğrenciler ve okul çalışanları arasında pozitif ilişkiler geliştirilmelidir. Pozitif ilişkilerin ve desteğin görülmediği ortamlarda çocuklar sosyal olarak istenen davranışları göstermezler.
- Rehberlik hizmetlerinde zorbalıkla ilgili önleyici çalışmalara yer verilmelidir.
- Kişisel sınırların tanınması ve kişisel sınırlara saygı ile hayır diyebilme konusunda çocuklara eğitimler düzenlenerek bu beceriler geliştirilmelidir.
- Öğrenciler duygu ve düşüncelerini ifade etmeleri, empatik davranışlar göstermede ve olumlu iletişimlerde desteklenmelidir.

- Zorbalık davranışı sergileyen ve zorbalığa uğrayan çocukların aile ilişkileri üzerinde durulmalı, aile ilişkilerini geliştirilmesine yönelik eğitimler düzenlenmelidir.
- Öğrencilerin akranlarıyla yapıcı olumlu ilişkiler kurma becerilerini geliştirmek amacıyla sınıfa uyum çalışmaları yapılmalı, sosyal ve kültürel etkinlikler planlanmalı, işbirliğine açık olunmalıdır.
- Sınıf içerisinde kuralların öğrencilerle birlikte belirlenip istenen ve istenmeyen davranışların net biçimde tanımlanması önemlidir.
- Şaka ile zorbalık arasındaki fark net bir şekilde öğrencilere ifade edilmelidir.
- Zorbalık eylemlerinin en sık yaşandığı yerlerde güvenliğin artırılması için ek önlemler alınabilir.

Zorbalık davranışı sergileyen ve zorbalığa maruz kalan çocuklarla çalışmalar konusunda veli ve öğretmenler Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi'nden destek alabilir, işbirliği yapabilir.



**Şehit Tolga Akdaş İlkokulu
Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi**



AKRAN ZORBALIĞI

**ÖĞRETMEN
BİLGİLENDİRME
BROŞÜRÜ**



Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi



Zorba çocukların özellikleri

Zorbalığa uğrayan çocukların özellikleri

- Öz güvenleri düşüktür.
- Diğer çocuklara göre daha hassastır.
- Genellikle Aşırı korumacı ya da tamamen ilgisiz ailelere sahip olabilirler.
- Utangaçtırlar. Arkadaşlık kurmakta ve haklarını savunmakta zorlanırlar.
- Kaygılı bir yapıları vardır.

Not: Zorbalığa uğrayan çocuklarla hayır diyebilme becerisinin geliştirilmesi ve özgüven gelişimi üzerine çalışma yapılmalıdır.

Zorbalığın yol açtığı sorunlar

- Ruhsal sorunlar; uyku ve yeme problemleri, okul fobisi, depresyon, var olan sorunların daha artması, panik ve kaygılı ruh hali, gerginlik öfke nöbetleri...
- Akademik sorunlar; okul korkusu, ders başarısında düşüklük, konsantrasyon bozukluğu, derse uyumsuzluk...
- Sosyal sorunlar; özgüven eksikliği, ilgisizlik hissi, güvensizlik, içine kapanıklık, utangaçlık

- Genelde aile yapıları; otoriter ve sert disiplin tutumu sergileyen aileler ya da tamamen ilgisiz ebeveyn tutumuna sahip ailelerdir.
- Hakim duyguları öfke ve mutsuzluktur.
- Saldırgan ve düşmanlık hisleriyle doludurlar.
- Fiziksel anlamda güçlüdürler.
- Benlik saygıları düşüktür.
- Empati güçleri zayıftır.
- Aile ilişkileri zayıftır,
- Genellikle akademik başarıları düşüktür.
- Kurallara uymaz, kuralları reddetme eğilimindedirler.
- Otoriteye saygı duymazlar.

Zorbalar; sevilmemeye, değersizlik ve ilgisizlik duygularıyla mücadele halindedir. Dışlanmaktan ve sevilmemekten korkarlar. Bu korku onları daha çok öfkelenendir. Güçlü olduğunu kanıtlamak için çoğunlukla zorbalığa başvururlar. Bu nedenle zorba çocukların davranışın altında yatan neden ile çalışılması önemlidir.

Şehit Tolga Akdaş İlkokulu
Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi

Akran Zorbalığı

Akran Zorbalığı; bir veya birden çok çocuğun, kendilerinden daha güçsüz gördükleri öğrencilere yönelik sürekli, kasıtlı, planlı olarak yaptığı zarar verici davranışlardır.

Zorbalık;

Öğrenciler çoğunlukla zorbalığı şakalaşma, bir seferlik hatalı davranış ve tartışma(fikir ayrılığı) ile karıştırır.

Zorbalık 5 türde gerçekleşebilir;

Fiziksel zorbalık; bedene ya da eşyalarına zarar verme

Sözel Zorbalık; dalga geçme, lakap takma, küfür ve hakaret

Sosyal Zorbalık, dışlama, oyuna almama, görmezden gelme

Siber Zorbalık; internet üzerinden yapılan zorbalık

Cinsel zorbalık; zorla cinsel faaliyetlerde bulundurma, özel bölgelere dokunma