



#birliktebasaracagiz

Çocuklarımızla Koronavirüs hakkında nasıl konuşmalıyız?

Korona virüs

Bilgi verin

COVID-19 salgın süreci hakkında doğru kaynaklardan alınan bilgileri paylaşın, önemini vurgulayın.

Dinleyin

Yapabileceğiniz en iyi ve anlamlı şeylerden biri dinlemektir. Dinleyin ve görüşlerine saygı gösterin

İzin verin

Soru sormalarına izin verin. Gerçeğe uygun, somut, işten ve kısa cevaplar verin.

Güven verin

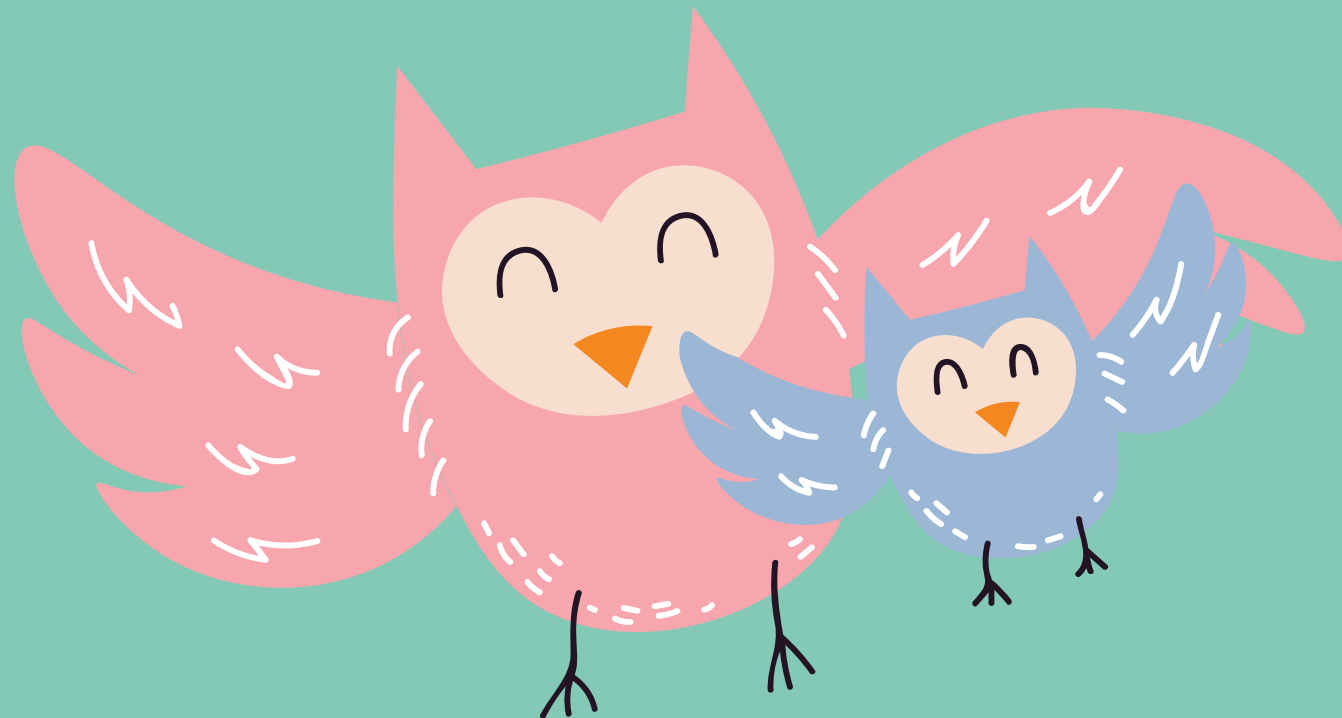
Gerekli önlemleri aldığınızı ve bundan sonra da almaya devam edeceğinizi ifade edin. -Yapabilecekleri olumlu kişisel davranışlara odaklanmaları için yardımcı olun

Rahatlatın

Her zamankinden biraz daha fazla ilgi, yakınlık ve şefkat göstererek çocukların psikolojik sağlamlıklarının artmasına büyük katkı sağlayabilirsiniz.

Koruyun

Belirsizlik zamanlarında ani değişimler mümkün olduğunca kaçınmak önemlidir. Günlük rutin ve aktiviteleri koruyun.



#birliktebasaracagiz

Çocuklarımızla Koronavirüs hakkında nasıl konuşmalıyız?

Korona virüs

Normalleştirin

Bu süreçte çocukların stres, kaygı ve korku yaşamaları normaldir. bu süreçte çocukların daha az hastalandıklarını ve yetişkinlere göre daha kolay atlattıklarını söyleyin. Salgın hastalık döneminde yaşanan kaygı, stres ve korkunun normal olduğunu söyleyin. Çocuklarınıza stresli ve üzgün olmanın yanlış olmadığını anlatın. Bu stresli dönemin ve yaşananların bir gün son bulacağını ve yaşamın bir süre sonra normale döneceğini anlatın

Sorumluluk verin

Çocukların size ve çevrenizdekilere, alınan önlemlere uyararak, gönüllü olarak yardım etmelerine izin verin

Model olun

kişisel temizliğinize dikkat ederek, korona virüsten korunma yollarına uyararak çocuğunuzun nasıl davranması gerektiği konusunda örnek olun.

Birlikte vakit geçirin

Hep beraber çeşitli oyunlar oynamak, etkinlikleri uygulamak, resim yapmak, şarkı söylemek, örnek olarak yapılabilecek etkinlikler olarak sıralanabilir.

Uzmana başvurun

tüm bu önlemlere rağmen çocuğunuzda aşırı panik, öfke veya ağlama nöbetleri gözlemliyorsanız okulunuz psikolojik danışmanlarından destek alın.

Yeşilköy Özel Eğitim Meslek Okulu Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi